



Einkehrtag mit Entspannung und Bewegung „Herbst: Fülle – teilen – Abschied nehmen“



Bild: Pixabay

Donnerstag, 06. Oktober 2022

Der Herbst ist eine wunderbare Jahreszeit: er bringt alle Farben ans Licht und schenkt mit seinen Ernteerträgen eine Ahnung von der "Fülle des Lebens". Wir sind eingeladen, reiche Gaben zu teilen, aber auch Liebgewonnenes hinter uns zu lassen und uns dem Thema "Abschied" zu stellen. Beides gehört zum Leben, beides mag uns an diesem Einkehrtag dazu anregen, über die Schätze und die Grenzen des Lebens nachzusinnen.

Einfache, belebende Tänze und Entspannungsübungen verbunden mit der Einladung zu Gesprächen, Einzelbeschäftigung und biblische Anregungen machen diesen Tag zu einer abwechslungsreichen Oase im Herbst.

Bitte bringen Sie nach Möglichkeit eine Decke und warme Socken für Entspannungsübungen mit. Für die Tänze eignen sich am besten Schuhe mit flachen Ledersohlen.

Beginn: 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr in der Kath. Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen, Ostengasse 27, 93047 Regensburg

Referenten: Dipl.-Theol. Ingrid Seher und Pfarrer Dr. Christoph Seidl

Teilnahmebeitrag: 40 € (incl. Verpflegung)

Anmeldung: Seelsorge für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in der Diözese Regensburg, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg,
Tel.: 0941 597-1621 oder E-Mail: info@seelsorge-pflege.de