

Seelsorge für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in der Diözese Regensburg

Sehr geehrte Damen und Herren!

In diesem Jahr habe ich die Stimmung besonders genossen, als sich das Frühjahr wieder aus dem Winterschlaf zurückgemeldet hat. Gefühlt war es für mich länger kalt und winterlich, kleine Erkältungserscheinungen haben mich länger genervt. Umso schöner finde ich jetzt die Fülle der grünen Bäume, die Pracht der Blüten und die angenehmen Temperaturen. Nicht zuletzt tut mir der Blick in den blauen Himmel gut. Ich mag es, wenn ich weit schauen kann, das gibt mir einen Geschmack von Freiheit. Manchmal genügt mir auch schon ein Stück von blauem Himmel. Mein Vater sagte zumindest immer: Wenn so viel blauer Himmel zu sehen ist, dass man aus der Fläche eine Lederhose machen könnte, dann kann man dazu schon schönes Wetter sagen. Ein Stück blauer Himmel macht für mich schon eine bessere Stimmung, bedeutet irgendwie Hoffnung. Von dem französischen Feuilletonisten und Romanautor *Marcel Proust* (1871 - 1922) habe ich folgenden Satz auf einem Kalenderblatt gelesen:

*Versuche stets, ein Stückchen Himmel
über deinem Leben freizuhalten.*

Ich stelle mir das bildlich so vor wie auf dem Foto oben: Ein Stück Himmel ist frei über mir, während von allen Seiten alles Mögliche in mein Leben hineinwächst und es dadurch beinahe überwuchert wird von Aufgaben, Sorgen und ungelösten Fragen. Ein Stück Himmel ist wie ein Lichtblick, ein freier Raum für Hoffnung und Zuversicht, auch wenn dazu im Dickicht des Alltags nicht viel Raum zu sein scheint. In der Sprache der Bibel meint Himmel nicht so sehr die blaue Farbe über mir – mit mehr oder weniger Wolken (das würde das Englische mit dem Wort „sky“ ausdrücken), sondern vielmehr eine hoffnungsvolle, lebendige Wirklichkeit mitten in meinem Leben (das Englische sagt dazu „heaven“). Himmel könnte dann soviel bedeuten wie Hoffnung oder Lebensmut, die Überzeugung, dass es gut wird, schließlich auch eine Richtung, auf die hin es sich zu leben lohnt. Überall, wo Menschen etwas von diesem Himmel selbst erleben können oder wo sie „ein Stückchen Himmel“ für andere erfahrbar machen, holen wir sozusagen den Himmel auf die Erde – oder es berühren sich Himmel und Erde, wie es in dem schönen Lied heißt:

*Wo Menschen sich vergessen, die Wege verlassen ...
Wo Menschen sich verschenken, die Liebe bedenken ...
Wo Menschen sich verbünden, den Hass überwinden ...
... und neu beginnen, ganz neu:*

*Da berühren sich Himmel und Erde,
dass Frieden werde unter uns.*

Eine ganz ähnliche Beschreibung von Himmel und eine Aufforderung, den Himmel über uns wahrzunehmen und ihn auf Erden spürbar werden zu lassen, habe ich bei *Herbert Grönemeyer* in seinem Lied „Ein Stück vom Himmel“ gefunden:

*Ein Stück vom Himmel
Ein Platz von Gott
Ein Stuhl im Orbit
Wir sitzen alle in einem Boot
Hier ist dein Haus
Hier ist was zählt
Du bist überdacht
Von einer grandiosen Welt*

Auch hier finde ich die Ermutigung von *Marcel Proust* wieder: *Versuche stets, ein Stückchen Himmel über deinem Leben freizuhalten*. Das heißt für mich: Lass dich von den Sorgen des Alltags nicht erdrücken! Lass nicht zu, dass dir die vielen Herausforderungen, mit denen du zu tun hast, die Freude am Leben nehmen! Suche neben den Lösungen für deine Probleme auch etwas, was dir Hoffnung und Zuversicht schenkt!

Ich wünsche Ihnen für die kommenden sommerlichen Wochen, dass Sie Lust darauf haben und Zeit dafür finden, ein Stückchen Himmel über Ihrem Leben freizuhalten. Vielleicht sind es Urlaubstage, vielleicht andere hoffnungsvolle Momente, vielleicht auch eine schöne Veranstaltung oder ein Oasentag, bei dem wir uns treffen könnten.

Eine gute Sommerzeit und Raum für Erholung wünscht Ihnen

Ihr



Wanderung auf dem Jakobsweg

Dienstag, 4. Juli 2023 von Schwandorf nach Ensdorf

9.00 Uhr Treffpunkt: Kirche St. Jakob in Schwandorf
Wanderung auf dem Jakobsweg nach Ensdorf (ca. 16 km)
dazwischen meditative Stationen

ca. 11.30 Uhr Mittagessen in Neukirchen

ca. 14.30 Uhr Gottesdienst in Ensdorf
anschließend Kaffee

Rückfahrt mit Bus oder in Fahrgemeinschaften

Ende in Schwandorf ca. **16.30 Uhr**

Die Wege sind nicht anstrengend, aber Sie sollten gerne gehen. Bitte denken Sie an gutes Schuhwerk und dem Wetter angemessene Kleidung, damit wir auch bei durchwachsenem Wetter gehen können. Die Teilnahme ist kostenlos, es fallen nur die persönlichen Kosten für Mittagessen und Kaffee und Kuchen an.

Anmeldung über unsere Dienststelle, siehe Impressum.

47. Salzburger Pflegekongress

Zuversicht leben Veränderung wagen

**Freitag, 20. Oktober 2023 (9.30 Uhr) bis
Samstag, 21. Oktober 2023 (12.30 Uhr)**

Ort: Bildungshaus der Erzdiözese Salzburg St. Virgil,
Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg

Teilnahmebeitrag: 155 € (online: 140 €, Frühbucherrabatt bis 31.07.2023: 130 €)

Für weitere Informationen und zur Anmeldung besuchen Sie bitte www.salzburger-pflegekongress.de

Einkehrtag

Herbst: Loslassen – Farbe bekennen – Zur Reife kommen

Der Herbst ist eine wunderbare Jahreszeit: er bringt alle Farben ans Licht und schenkt mit seinen Ernteerträgen eine Ahnung von der „Fülle des Lebens“. Wir sind eingeladen, reiche Gaben zu teilen, aber auch Liebgewonnenes hinter uns zu lassen und uns dem Thema „Abschied“ zu stellen. Beides gehört zum Leben, beides mag uns an diesem Einkehrtag dazu anregen, über die Schätze und die Grenzen des Lebens nachzusinnen.

Einfache, belebende Tänze und Entspannungsübungen verbunden mit der Einladung zu Gesprächen, Einzelbeschäftigung und biblischen Anregungen machen diesen Tag zu einer abwechslungsreichen Oase im Herbst. Bitte bringen Sie nach Möglichkeit eine Decke und warme Socken sowie Schuhe mit flachen Ledersohlen mit.

**Mittwoch, 27. September 2023
9.00 Uhr - 16.30 Uhr**

Referenten:

Dipl.-Theol. **Ingrid Seher** & Pfarrer **Dr. Christoph Seidl**

Ort: Exerzitienhaus Werdenfels, Nittendorf

Teilnahmebeitrag: 40 € (incl. Verpflegung)

Anmeldung über unsere Dienststelle, siehe Impressum.

Vorschau

Kulinarischer Filmabend

mit Dr. Thomas Kroll, Berlin

Freitag, 27. Oktober 2023, ab 18.00 Uhr

Ort: Katholische Akademie,
Ostengasse 27, 93047 Regensburg

Oasentage im Advent

mit Christina Weber

**Mittwoch, 6. Dezember 2023,
9.30 - 17.00 Uhr**

Ort: Exerzitienhaus Johannisthal,
Windischeschenbach

**Dienstag, 12. Dezember 2023,
9.30 - 17.00 Uhr**

Ort: Exerzitienhaus Werdenfels,
Nittendorf

Trauer und Spiritualität

Dr. Wolfgang Holzschuh

07. - 09. Juli

Heilige Vergänglichkeit

Kurs für Frauen und Männer 50+

Auseinandersetzung mit dem Älter-Werden

Ort und Anmeldung: www.haus-werdenfels.de

23. - 29. September

Meditationswoche

Ort und Anmeldung: www.haus-johannisthal.de

Grundkurs Trauerbegleitung

Ausbildung an fünf Wochenenden

13. - 15. Oktober 2023

17. - 19. November 2023

12. - 14. Januar 2024

09. - 11. Februar 2024

01. - 03. März 2024

Infos: www.trauergeschichten.de

Ort und Anmeldung: www.haus-werdenfels.de

08. November (9.30 - 17.00 Uhr)

Umgang mit Trauer

Ort: Haus Werdenfels, Nittendorf

Anmeldung: info@seelsorge-pflege.de

Zu weiteren Veranstaltungen zur Trauerpastoral:

Infos unter www.trauergeschichten.de

Dr. W. Holzschuh, 01712065741, info@trauerpastoral.org



Seelsorge

für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen
in der Diözese Regensburg

www.seelsorge-pflege.de

Diözesanzentrum Obermünster
Obermünsterplatz 7 | 93047 Regensburg

Tel. 0941597 1621 | Fax 0941 597 1623

info@seelsorge-pflege.de

Abbildung Titelseite:

© Special-Effects | Shutterstock.com